

ST. AUGUSTINE ENDOSCOPY CENTER
212 Southpark Center East
St. Augustine, Florida 32086
(904) 824-6108

Su: _____

Será: _____

Su llegada será: _____

*** Por favor lea las instrucciones una semana antes de su procedimiento.**

1. Tiene que tener alguien para conducirlo a casa después de su colonoscopia porque estará sedado. No podrá conducir ni irse a trabajo hasta la mañana siguiente.
2. Deje de tomar suplementos de fibra y suplementos de hierro una semana antes de su procedimiento.
3. Mezcle y agite Golytely/Nulytely según el modo de empleo y enfríelo dos días antes de su procedimiento.

4. Un día antes su procedimiento:
No comida sólida ni productos de leche.

a. Sólo líquidos transparentes: agua, té, café, Gatorade, jugo de manzana o arándano, Jello-O (menos rojo), caldo de res o pollo, refresco transparente, gaseosa de jengibre, bullion y polos. **Use Vaseline, Desitin o ungüento de A&D en la región del ano para evitar un picazón.**

b. Tiene que beber todo su Golytely/Nulytely hoy. Puede beberlo en un período de 8 horas si prefiere. Sugerimos que empiece a las 10am y lo termine antes las 6pm. Si usted prefiere empezar por la tarde, puede hacer lo. Pero hay que terminar la preparación antes de las 6pm para conseguir resultados deseados.

5. Día del procedimiento _____

Se puede tomar líquidos transparentes hasta 4 horas antes su colonoscopia.

Nada después de _____

- a. Si toma medicamentos para presión arterial o el corazón, debe tomarlos en el día de su procedimiento con un sorbo de agua.
- b. **Limite su joyería a sólo anillos. No lleve pendientes ni collares.**