

ST. AUGUSTINE ENDOSCOPY CENTER
212 Southpark Center East
St. Augustine, Florida 32086
(904) 824-6108

Su: _____

Será: _____

Su llegada será: _____

*** Por favor lea las instrucciones una semana antes su procedimiento.**

1. Tiene que tener alguien para conducirle a casa después de su colonoscopia porque estará sedado.
2. Deje de tomar suplementos de fibra y suplementos de hierro **una semana antes su colonoscopia.**
3. **Compra en su farmacia:** (sin receta) una botella de 238 gramos de Miralax, Dulcolax pastillas de laxante y 64 onzas de Gatorade (salvo rojo) o Crystal Light (salvo rojo).

4. Un día antes su procedimiento:
No comida sólida ni productos de leche.

Sólo líquidos transparentes: agua, té, café, Gatorade, jugo de manzana o arándano, Jello-O (menos rojo), caldo de res o pollo, refresco transparente, gaseosa de jengibre, bullion y polos.

Tome líquidos libremente todo el día antes su colonoscopia.

A las 3:00 P.m. tome 4 pastillas de Dulcolax laxante.

A las 5:00 P.m. mezcle los contenidos de la botella de 238 gramos de Miralax con las 64 onzas de Gatorade (menos rojo) o Crystal Light (menos rojo). Agita

la solución hasta que la Miralax se disuelva. Beba un vaso de 8 onzas cada 25 a 30 minutos hasta que se acabe la solución. Continúe beber líquidos transparentes hasta que se acueste.

Use Vaselina, Desitin o ungüento de A&D en la región del ano para evitar un picazón.

5. En el día del procedimiento hay que tomar líquidos transparentes hasta cuatro (4) horas antes su colonoscopia.

Nada después de _____

- ° Si tomar medicamentos para presión sanguínea arterial o el corazón, debe tomarlo el día de su procedimiento con un sorbo de agua.
- ° Si utiliza un inhalador, lléveselo con usted el día de su procedimiento.
- ° Si tome Coumadin, consulte con su médico primario sobre cuando se cese su uso.

° **Limite su joyería a sólo anillos. No lleve pendientes ni collares. Si tienes problemas con su preparación, llame nuestra oficina, (904) 824-6108, con la extensión 221. Después de las 5:00P.m., por favor llame Flagler Hospital, (904) 816-4802 o (904) 826-4700 y pida para su médico.**

Colonoscopia (Miramax/Gatorade) 24-5-2010